

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.03.2022 4780 / 8195 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko školské*	55/90 19/40 200/250	3.007n 2.074n 1.030n	Polievka hŕstková Cestovina zapekaná so šunkou Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocie školské - ovocná šŕava	180/250 160/300 50/100 200/250	5.038n 12.006n 24.065n 1.0302n	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.064n 1.006n
Utorok 08.03.2022 4523 / 9402 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko školské*	50/100 20/40 200/250	3.011n 2.014n 1.030n	Polievka karfiolová so zeleninou Hydinový karbonátok Zemiaková kaša Kyslá uhorka Citronáda	180/250 65/125 120/320 50/100 200/250	5.048n 9.004n 16.018n 24.001n 1.002n	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová s vajíčk. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 200/250	3.009n 2.021n 2.092n 1.006n
Streda 09.03.2022 5073 / 9703 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Mlieko školské*	55/90 20/40 19/36 200/250	3.007n 2.030n 2.092n 1.030n	Polievka gulášová Kysnutý koláč s ovocím Mlieko s kávovinovou zmesou polotuč.	192/268 160/350 150/250	5.025n 14.018n 1.020-1n	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 200/250	3.009n 2.046n 2.091n 1.006n
Štvrtok 10.03.2022 4415 / 8190 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko školské*	50/100 15/40 12/24 200/250	3.013n 2.006n 2.094n 1.030n	Polievka zeleninová Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Ovocný nápoj s jablkami	180/250 76/124 110/190 45/110 200/250	5.122n 7.032n 16.011n 24.042n 1.023n	Cereálne výrobky s mlieko.	160/325	2.003n
Piatok 11.03.2022 4894 / 8453 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - paprika Mlieko školské*	55/90 20/40 15/30 200/250	3.007n 2.040n 2.091n 1.030n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie prsia na kukurici Tarhoňa dusená Šalát mrkvový s kukuricou Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	180/250 80/144 110/210 60/110 200/250	5.066n 9.016n 16.017n 24.016n 1.024n	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s jablkami Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.024n 1.006n
MŠ / 15-18	Vedúci : Ing. Ľuboslava Škojcová			Hlavný kuchár : Zdenka Einetterová					