

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>28.02.2022</b> 5490 / 9458 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.073n 1.006n	Polievka fazuľová s fliačkami Francúzske zemiaky Šalát uhorkový Jablká Ovocie školské - ovocná šťava	180/250 200/350 60/120 100/200 200/250	5.017n 12.010n 24.036n 21.011n 1.0302n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko školské*	55/90 15/40 19/36 200/250	3.009n 2.006n 2.092n 1.030n
<b>Utorok</b> <b>01.03.2022</b> 4017 / 6937 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tvarohová s džem. Mlieko školské*	50/100 20/40 200/250	3.011n 2.052n 1.030n	Polievka kalerábová Morčací paprikáš Cestoviny Ovocný nápoj s jablkami	180/250 116/184 120/185 200/250	5.041n 9.034n 16.001n 1.023n	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 200/250	3.009n 2.046n 2.091n 1.006n
<b>Streda</b> <b>02.03.2022</b> 5189 / 8464 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Zeleninová obloha - reďkov. Mlieko školské*	55/90 20/40 12/24 200/250	3.007n 2.066n 2.094n 1.030n	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými g. Buchty na pare plnené lekvárom Školské ovocie - hrušky Mlieko s kávovinovou zmesou polotuč.	189/265 150/310 200/0 150/250	5.110n 14.001n 21.0181n 1.020-1n	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 200/250	3.009n 2.051n 2.092n 1.006n
<b>Štvrtok</b> <b>03.03.2022</b> 3987 / 7117 (kJ)	Pečivo celozrné Syr tavený Zeleninová obloha - paprika Mlieko školské*	50/100 16/32 15/30 200/250	3.013n 2.101n 2.091n 1.030n	Polievka zeleninová Hovädzí guláš mexický Citronáda	180/250 194/342 200/250	5.122n 6.009n 1.002n	Chlieb na olovrant Nátierka z hovädzieho mäsa. Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 200/250	3.009n 2.068n 2.094n 1.006n
<b>Piatok</b> <b>04.03.2022</b> 4809 / 9453 (kJ)	Žemľa Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný	50/100 15/40 10/30 12/24 200/250	3.014n 2.006n 2.103n 2.094n 1.006n	Polievka cibuľová Kuracia roláda Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	180/250 90/185 120/320 40/100 200/250	5.008n 9.069n 16.018n 24.050n 1.024n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko školské*	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.014n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Ing. Ľuboslava Škojcová			Hlavný kuchár : Zdenka Einetterová					